

ENTFALTE WAS IN DIR STECKT.

Kennen Sie das Gefühl, von allen Seiten herausgefordert zu werden? Fragen Sie sich manchmal, ob die Anstrengung sich lohnt? „Es zieht im Kokon“, nennt Beate Nordstrand diese Lebensphasen. Wenn Sie gerade zwischendrin sind, zwischen Raupe und Schmetterling, lassen Sie sich von den persönlichen Beispielen unserer Referentin inspirieren. Und ja, es lohnt sich.

Beate Nordstrand ist verheiratet, fünffache Mutter und selbstständige Diätassistentin. Gemeinsam mit Heike Malisic hat sie die Programme „Lebe leichter“ und „Body Spirit Soul“ entwickelt. Sie leitet die Freundinnen-Arbeit in ihrer Gemeinde und referiert zu unterschiedlichen Themen des gesunden Lebensstils.



Neben dem Vortrag der Referentin
erwartet Sie am **28. März 2018**
ein leckeres Abendessen

Anmeldung an: Anni Kimm, Tel. 05601 925496
Elke Reglin, Tel. 05601 2155
oder per E-Mail an: martinhagen@friedenshof.de

Kostenbeitrag: 7 Euro



Veranstalter: Landeskirchliche Gemeinschaft Martinhagen und
Umgebung, Obere Straße 15, 34270 Schauenburg

Foto: © medienREHvier.de / Anna Janzen