



Beates Lebe-leichter-Kurse im Herbst 2018

Helmstadt:

Ab Dienstag, 2. Oktober 18.00-19.00 und 19.30-20.30

97264 Helmstadt, Würzburger Str.10 im Milchhaus

12x Lebe leichter Kurs mit Beate Nordstrand. Kosten: 130 € +20 € für Programmbuch und Ernährungsplaner

130,- Folgekurs, ein neuer 12-Wochenplaner ist im Preis inbegriffen. Präventionskurs!

Anteilige Rückerstattung durch die Krankenkassen von 80 % möglich.

Würzburg/Lengfeld:

Ab Mittwoch, 3. Oktober 9.30-10.30 Ohmstraße 8a – Im Gemeindehaus „Lebendiges Wort“

Ab Mittwoch, 3. Oktober 18.00 – 19.00

Ab Mittwoch, 3. Oktober 19.30 – 20.30

Da der 3. Oktober ein Feiertag ist, biete ich am Donnerstag, den 4. Oktober um 18.00 Uhr eine Alternative für alle an, die am 3. Oktober nicht da sind, egal welche Uhrzeit.

12x Lebe leichter Kurs mit Beate Nordstrand. Kosten: 130 € + 20,-€ für Programmbuch und Ernährungsplaner für Erstbesucher,

130,- Folgekurs, ein neuer 12-Wochenplaner ist im Preis inbegriffen. Präventionskurs!

Anteilige Rückerstattung durch die Krankenkassen von 80 % ist möglich.

Beate Nordstrand, Diätassistentin im VDD

Dr. Heinrich-Wunderlich-Straße 6 in 97076 Würzburg 0931/275940

www.lebe-leichter.info www.lebe-leichter.org beate.nordstrand@t-online.de