



## *Beates Lebe-leichter-Kurse im Mai 2018*

### **Helmstadt:**

**Ab Dienstag, 23. Mai 18.00-19.00 und 19.30-20.30**

97264 Helmstadt, Würzburger Str.10 im Milchhaus

Da das Milchhaus am 22. Mai vom Pfingstmarkt belegt ist, findet das erste Treffen **ausnahmsweise am Freitag, den 25. Mai** statt, danach immer dienstags.

12x Lebe leichter Kurs Kosten: 130 € +20 € für Programmbuch und Ernährungsplaner

130,- Folgekurs, ein neuer 12-Wochenplaner ist im Preis inbegriffen. Präventionskurs!

Anteilige Rückerstattung durch die Krankenkassen von 80 % möglich.

### **Würzburg/Lengfeld:**

Ab Mittwoch, 23. Mai 9.30-10.30 Ohmstraße 8a – Im Gemeindehaus „Lebendiges Wort“

Ab Mittwoch, 23. Mai 18.00 – 19.00

Ab Mittwoch, 23. Mai 19.30 – 20.30

12x Lebe leichter Kurs Kosten: 130 € + 20,-€ für Programmbuch und Ernährungsplaner.

130,- Folgekurs, ein neuer 12-Wochenplaner ist im Preis inbegriffen. Präventionskurs!

Anteilige Rückerstattung durch die Krankenkassen von 80 % ist möglich.

Beate Nordstrand, Diätassistentin im VDD

Dr. Heinrich-Wunderlich-Straße 6 in 97076 Würzburg 0931/275940

[www.lebe-leichter.info](http://www.lebe-leichter.info) [www.lebe-leichter.org](http://www.lebe-leichter.org) [beate.nordstrand@t-online.de](mailto:beate.nordstrand@t-online.de)